

1 982---

- 1.1 PE-n0982-mandibola-Asburgo.mp4 - L'incesto che ha cambiato volti – Com'è nata la mandibola degli Asburgo - Il lignaggio degli Asburgo, una delle dinastie più potenti d'Europa, affrontò una tragica deformazione fisica e un declino genetico a causa di una pratica ossessiva di matrimoni tra consanguinei per consolidare potere e territori. Questa endogamia sistematica, durata generazioni, culminò nel "mento asburgico" e in altre gravi problematiche di salute e riproduttive, esemplificate dal tragico caso di Carlo II, l'ultimo sovrano del ramo spagnolo. La fonte evidenzia come il desiderio di mantenere il sangue puro e il controllo sui vasti possedimenti portò alla distruzione genetica della famiglia, con lezioni profonde sulla genetica, l'evoluzione e l'importanza della diversità biologica. La storia degli Asburgo non è solo un racconto di caduta dinastica, ma un monito sui pericoli dell'incesto e le conseguenze a lungo termine di decisioni che ignorano le leggi naturali in nome del potere. PE-n0983-Attrice-Laurito.mp4 - Marisa Laurito vs meloni: "succulenti compensi" meloni avrebbe preso soldi? - Il video presenta un'analisi critica delle dichiarazioni dell'attrice Marisa Laurito, le quali accusano il governo italiano e la presidente Giorgia Meloni riguardo a diverse questioni internazionali. In particolare, Laurito critica l'Italia per la sua presunta assenza nello scenario mediorientale, il mancato riconoscimento dello Stato di Palestina e la vendita di armi e sistemi di cyber security a Israele. Il conduttore del video contesta energicamente queste affermazioni, sottolineando come molte di esse siano basate su informazioni errate o fraintendimenti, arrivando persino a definire l'accusa di "succulenti compensi" per Meloni come una calunnia. Il dibattito evidenzia la polarizzazione delle opinioni sulle politiche estere italiane e la tendenza a ripetere slogan politici senza un'adeguata verifica dei fatti.
- 1.2 PE-n0984-obesita.Cibo.mp4 - OBESITÀ e CIBO SPAZZATURA: il disastro sociale Americano - Il video esplora la crescente epidemia di obesità negli Stati Uniti, sottolineando come non sia solo una questione di quantità di cibo, ma soprattutto di qualità e accessibilità. Viene evidenziato il paradosso per cui, nei paesi industrializzati, sono i ceti meno abbienti a soffrire maggiormente di obesità, spesso a causa della mancanza di accesso a cibi freschi e nutrienti nei cosiddetti "food deserts". La discussione si estende alle influenze delle grandi industrie alimentari sulla politica e sulle linee guida dietetiche, nonché all'impatto di programmi come SNAP. In definitiva, il video argomenta che l'obesità è un problema complesso radicato in cause strutturali economiche e sociali, piuttosto che nella sola responsabilità individuale. PE-n0985-Cremlino-Cina.mp4 - Il Cremlino sostiene che la Russia e la Cina sono partner alla pari, ma il recente trattamento riservato a Putin in Cina, dove è stato accolto molto meno formalmente rispetto ad altri leader, suggerisce che la Cina vede la Russia come una mera "base di materie prime". Le statistiche sulle esportazioni lo dimostrano, con quasi due terzi delle esportazioni russe verso la Cina costituite da materie prime come petrolio e gas, mentre la Russia importa beni di consumo e attrezzature. La dipendenza della Russia dalla Cina per le sue risorse, vendute a prezzi scontati, la rende di fatto una "colonia di materie prime". In un altro sviluppo, le forze ucraine hanno recentemente "demilitarizzato" la Crimea occupata, distruggendo un costoso complesso radar che faceva parte del sistema missilistico antiaereo S400 Triumph, colpendo anche diverse altre stazioni radar e persino una piccola nave missilistica.
- 1.3 PE-n0986-Spinoza.mp4 - SPINOZA | Cosa Disse Veramente Gesù Sull'Inferno Eterno? - Il video esplora come il concetto di "inferno eterno" sia stato manipolato e tradotto erroneamente dai testi originali per esercitare controllo. Si sostiene che Gesù non abbia mai predicato l'inferno come luogo di tormento perpetuo, ma che termini come "Sheol", "Ades" e "Geenna" fossero originariamente intesi come la tomba, il mondo dei morti generico o un'immagine di distruzione completa, non di sofferenza infinita. Il filosofo Baruch Spinoza viene presentato come figura chiave che, secoli fa, sfidò questa visione, affermando che Dio è natura e non punisce né premia. La trasformazione del cristianesimo da religione perseguitata a strumento di controllo sociale, avvenuta dopo Costantino, è descritta come il momento in cui la paura della dannazione eterna divenne un potente mezzo per assoggettare le masse, distorcendo un messaggio originale di liberazione in un sistema basato sul terrore. PE-n0987-80-anni.mp4 - Se riesci ancora a fare queste 8 cose tra i 65 e gli 80 anni, stai invecchiando in modo eccezionale - Il video di "Anziani Felici" propone otto indicatori chiave per un invecchiamento eccezionale tra i 65 e gli 80 anni, sottolineando che la longevità non dipende solo dalla genetica, ma dalle piccole abitudini quotidiane. Ogni segno, dal sapersi alzare da una sedia senza mani al ricordare conversazioni recenti, rivela aspetti fondamentali della salute fisica e mentale, come forza muscolare, equilibrio, salute cardiovascolare, flessibilità, memoria e qualità del sonno. Il messaggio centrale è che, anche se le capacità possono diminuire con l'età, è sempre possibile migliorare e mantenere l'indipendenza con sforzi costanti e mirati.

2 988---

- 2.1 PE-n0988-spinoza.mp4 - Spinoza rivela: Le tue scelte non sono mai state davvero tue - Il video esplora la filosofia di Baruch Spinoza, sostenendo che le nostre decisioni e desideri non sono il frutto del libero arbitrio, ma piuttosto la conseguenza necessaria di una complessa rete di cause interne ed esterne, come la nostra educazione, esperienze passate e persino la chimica cerebrale. Sebbene si abbia l'illusione di scegliere liberamente, Spinoza afferma che siamo consapevoli delle nostre azioni ma ignoriamo le vere cause che le determinano. Questa prospettiva non elimina la responsabilità morale, ma promuove una comprensione più profonda della nostra natura, incoraggiandoci a lavorare con le cause dei nostri comportamenti piuttosto che lottare invano contro i loro effetti, portando a una vera libertà che deriva dall'accettazione e armonizzazione con le leggi naturali che governano l'esistenza. PE-n0989-USA-acciaio.mp4 - Trump PRETENDE acciaio, Carney SBATTE la porta – Detroit CROLLA da un giorno all'altro - Il video di "Dialogo Globale" illustra le conseguenze inattese della decisione di Donald Trump di raddoppiare i dazi sull'acciaio importato, portandoli al 50%. Sebbene l'intento fosse proteggere l'industria siderurgica statunitense, la mossa ha innescato una crisi economica senza precedenti a Detroit e negli Stati Uniti, con aumento dei costi di produzione, disoccupazione e ritardi nei progetti infrastrutturali. In netto contrasto, il Canada ha colto l'occasione per rafforzare la propria industria dell'acciaio, orientandosi verso una produzione ecologica e autonoma, e ha risposto con una pianificazione strategica che ha reso la sua industria più resiliente e competitiva a livello globale. L'episodio evidenzia come le decisioni politiche impulsive possano avere ripercussioni profonde e complesse, spesso con esiti opposti a quelli previsti, e come la capacità di adattamento e innovazione sia cruciale nel modellare il futuro economico delle nazioni.
- 2.2 PE-n0990-congresso-2026.mp4 - Il dottor Russell Razaque sostiene che le elezioni del Congresso del 2026 rappresentano una minaccia esistenziale per Donald Trump a causa delle potenziali indagini sulla corruzione della sua amministrazione. Per evitare la prigione, Trump starebbe attuando un piano in quattro punti per sovvertire la democrazia, che include l'aumento dei seggi repubblicani attraverso il gerrymandering, il tentativo di vietare il voto per corrispondenza per ridurre la partecipazione democratica, e la costruzione della percezione di avere l'autorità per annullare i risultati elettorali. Infine, prevede di dispiegare il personale militare, potenzialmente sotto controllo federale, nelle "stati blu" per reprimere le proteste che potrebbero insorgere in risposta ai suoi tentativi di manipolare l'esito delle elezioni. Questo sforzo è presentato come un tentativo evidente di mantenere il potere a tutti i costi, seguendo un modello autoritario che mira a bypassare il processo democratico. PE-n0991-USA.Caffe.mp4 - Il video analizza le conseguenze di un'improvvisa tariffa del 50% imposta dagli Stati Uniti sulle importazioni di caffè brasiliano, evidenziando come questa mossa abbia innescato una vera e propria guerra commerciale. La spiegazione sottolinea il ruolo cruciale del Brasile come principale fornitore di caffè per gli USA e l'importanza del caffè nella quotidianità americana, prima di esplorare le immediate ripercussioni: l'aumento vertiginoso dei prezzi per i consumatori statunitensi e le difficoltà per le piccole imprese. Viene anche illustrato come il Brasile abbia reagito diversificando le sue esportazioni verso nuovi mercati come la Cina, l'Europa e la Corea del Sud, mentre il Canada, mantenendo una politica neutrale, ha rafforzato la sua posizione come partner commerciale stabile, assicurandosi forniture e stabilità dei prezzi.
- 2.3 PE-n0992-USA-Italia.mp4 - USA mettono in guardia l'Italia: sul Ponte sullo Stretto esplose lo scontro Nato! #notizie #news - Il governo italiano sta esplorando la possibilità di classificare i costi del Ponte sullo Stretto di Messina come spesa militare, mirando a raggiungere l'obiettivo NATO del 5% del PIL dedicato alla difesa. Tuttavia, gli Stati Uniti, tramite l'ambasciatore Matthew Auer, hanno espresso una netta opposizione a questa "contabilità creativa", insistendo che le spese di difesa devono essere "reali" e non includere "infrastrutture fantasiose". Sebbene il ponte sia presentato come un progetto a duplice uso (civile e strategico-militare), molti critici, sia a livello nazionale che internazionale, lo considerano una manovra opportunistica per gonfiare i numeri, suscitando timori di una perdita di credibilità per l'Italia. La vicenda solleva interrogativi significativi sul futuro del progetto e sulle relazioni diplomatiche tra i paesi. PE-n0993-conflitto-ucraino.mp4 - Il notiziario di "UKRAINE TODAY" presenta una serie di eventi e analisi riguardanti il conflitto in Ucraina e le dinamiche politiche correlate. Vengono evidenziate le crescenti difficoltà interne della Russia, tra cui una crisi del carburante a Mosca e il fallimento dell'offensiva estiva russa in Ucraina, nonostante alcune avanzate territoriali. Il reportage include anche le dichiarazioni di Donald Trump, che critica Putin e minaccia sanzioni economiche, pur non escludendo pressioni su Kiev, e il supporto dell'Azerbaigian all'integrità territoriale dell'Ucraina. Infine, vengono trattati temi come la preparazione di Ramzan Kadyrov per la successione in Cecenia e la situazione paradossale di propagandisti russi etichettati come "agenti stranieri".

3.1 PE-n0994-donne-uomini.mp4 - Le donne sono il motivo per cui gli uomini non ci provano più - Il video di Matt Carus esplora il fenomeno crescente degli uomini che esitano ad avvicinare le donne, anche quelle che desidererebbero essere avvicinate. Si evidenzia come il movimento #MeToo e la conseguente paura di essere etichettati come "perversi" o accusati di molestie abbiano contribuito a questa ritirata maschile, trasformando anche complimenti innocenti in potenziali offese. La discussione sottolinea una "piaga sociale" in cui, nonostante alcune donne desiderino attenzioni, gli uomini temono il giudizio negativo, il rifiuto umiliante, e una cultura che sembra demonizzare il corteggiamento. Inoltre, viene sollevata la questione che molte donne cercano di essere avvicinate solo da un tipo specifico di uomo, spesso idealizzato per altezza o aspetto fisico, e che alcune sembrano trarre piacere nel rifiutare rudemente gli approcci, perpetuando un circolo vizioso. PE-n0995-progetti-cinesi.mp4 - Il testo esamina diversi fallimenti di costruzione in Cina, evidenziando progetti ambiziosi che sono andati storti. Tra questi spiccano la Golden Finance 117, una mega-grattacielo di quasi 2.000 piedi rimasta abbandonata per oltre un decennio a causa di sottofinanziamenti e della crisi finanziaria del 2008, ora in fase di rilancio. Vengono poi citate le Sunshine City Towers, quindici grattacieli a Kunming che, a causa di uno sviluppatore inaffidabile e problemi finanziari, sono state demolite nel 2021 in una delle più grandi demolizioni della storia. Infine, la Shanghai Tower, pur essendo un successo architettonico ammirato, è considerata un fallimento finanziario per i suoi sviluppatori a causa di costi eccessivi, ritardi, difetti e un'occupazione inferiore alle aspettative. Un altro esempio notevole è Hainan Flower Island, un'ambiziosa isola artificiale il cui fallimento è strettamente legato al crollo del gigante immobiliare Evergrande, simboleggiando i pericoli dell'eccessiva espansione e del debito.

3.2 PE-n0996-Bologna-tortellini.mp4 - a bologna i tortellini,e gli affettati diventano "halal"!per loro e integrazione!per noi cos'e? - Il conduttore del podcast esprime la sua frustrazione per il modo in cui l'Italia, a suo parere, stia gestendo l'integrazione culturale. Egli sostiene che, mentre le tradizioni italiane vengono spesso messe da parte per non offendere altre culture, le festività e le usanze di altre religioni, come il Ramadan, vengono celebrate senza problemi. Il punto centrale del suo discorso è l'introduzione di cibi "Halal" nelle mense scolastiche e, in particolare, la creazione di tortellini e affettati Halal a Bologna, città rinomata per la sua tradizione culinaria a base di maiale. Il conduttore vede questa come una "sostituzione" e un "furto di identità" culturale, piuttosto che una vera integrazione, lamentando la scomparsa delle tradizioni locali a favore di quelle importate. Egli critica l'idea di modificare piatti tipici come i tortellini e la mortadella per renderli conformi alle prescrizioni religiose islamiche, vedendola come una minaccia alla ricchezza gastronomica italiana e sarda, in particolare. PE-n0997-Canada-F35.mp4 - Il Canada sta ripensando il suo acquisto di jet F-35 di fabbricazione statunitense, nonostante abbia già pagato per i primi 16 aerei, a causa di una combinazione di fattori economici e politici. Le tariffe statunitensi sull'acciaio e l'alluminio canadese sono state un catalizzatore significativo, percepite da Ottawa come un attacco da un alleato, mettendo in discussione l'affidabilità degli Stati Uniti come partner. Questa decisione è ulteriormente alimentata dall'aumento dei costi del programma F-35 e dalle offerte europee che promettono assemblaggio locale e trasferimento di tecnologia, rafforzando l'industria aerospaziale canadese. La mossa del Canada solleva questioni complesse riguardo l'interoperabilità della difesa, i costi di una flotta mista e le implicazioni per le relazioni economiche e di sicurezza tra alleati, con Washington che teme perdite di posti di lavoro e Ottawa che cerca maggiore indipendenza.

3.3 PE-n0998-boom-edilizio.mp4 - Il video rivela il lato oscuro del boom edilizio cinese, descrivendo un'epidemia di edifici mal costruiti che si stanno rapidamente sgretolando. Questo "miracolo" immobiliare è in realtà una frode su scala nazionale, dove la corruzione ha portato a materiali scadenti, ispezioni falsificate e l'abbandono di progetti incompiuti o già fatiscenti. Le promesse di prosperità si sono trasformate in incubi per milioni di famiglie, intrappolate in case pericolose e debiti insostenibili. Il video sostiene che questa crisi non è solo un problema strutturale, ma riflette un più ampio crollo della fiducia nell'economia e nel governo cinese. PE-n0999-attacchi-ucraini.mp4 - Questo rapporto dettagliato evidenzia le conseguenze dirette degli attacchi ucraini alle infrastrutture petrolifere russe, che hanno già disabilitato una percentuale significativa della capacità di raffinazione del petrolio russo e stanno portando a un aumento dei prezzi del carburante e persino alla potenziale introduzione del razionamento alimentare. L'esperto Taras Zagarodni sottolinea come la distruzione del complesso petrolifero e del gas russo sia fondamentale per impedire le operazioni militari russe, dato l'impatto sul bilancio e sull'economia. La narrazione include anche la risposta russa attraverso un massiccio attacco aereo su Kiev, che ha colpito un edificio governativo, e si conclude con un resoconto degli sforzi ucraini per evacuare i soldati e negoziare gli scambi di prigionieri, dimostrando l'attenzione alla vita umana in mezzo al conflitto.

4 Thursday

4.1 Task 1

4.2 Task 2

4.3 Task 3

Task incomplete?
Drag and drop
onto another day

- 5 Friday
 - 5.1 Task 1
 - 5.2 Task 2
 - 5.3 Task 3
- 6 Saturday
 - 6.1 Task 1
 - 6.2 Task 2
 - 6.3 Task 3
- 7 Sunday
 - 7.1 Task 1
 - 7.2 Task 2
 - 7.3 Task 3